

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ Д/С «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК» НА 2023 г.**

ЦЕЛЬ:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (*законных представителей*) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (*законных представителей*).

ПРИНЦИПЫ:

1. учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
2. систематичность педагогического процесса;
3. принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
4. взаимодействие ДОУ и семьи.

**ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ДОУ В ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей



ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Формы работы	Условия организации	Место	Время	Продолжительность по группам(мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика		на воздухе ежедневно	перед завтраком	Средняя: : 6-8 Старшая:8-10 Подг. гр.: 10-12	Педагоги групп
Занятия по физической культуре на воздухе	2 раза в неделю		в часы наименьшей инсоляции и (до наступления жары)	Средняя:20-25 Старшая:25-30 Подг. гр.:30-35	Инструктор по ФК Педагоги групп
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	в часы наименьшей инсоляции	на воздухе ежедневно		для всех возрастных групп – 10-20 мин	Инструктор по ФК, Педагоги групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на	на воздухе		Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя: 6-8 Старшая:8-10 Подг. гр.: 10-12	Инструктор по ФК, Педагоги групп



формирование свода стопы.					
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе		ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя: 6-8 Старшая: 8-10 Подг. гр.: 10-12	Инструктор по ФК, Педагоги групп
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»		Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин	Педагоги групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	Согласно требованиям СанПиН				Педагоги групп
Индивидуальная работа в режиме дня с учетом специфики индивидуальной работы				ежедневно 3 – 7 мин.	Педагоги групп
Праздники, досуги, развлечения на воздухе				1 раз в неделю не более 30 мин	Педагоги групп, муз. рук., инструктор по ФК,
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей				Май - август	Медсестра



РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ. ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
(режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 3.1/2.4.3598-20)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; На воздухе	6 ³⁰ -8 ¹⁰ (1ч.10 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (под- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч 20 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч 00 мин)	9 ¹⁰ -12 ³⁰ (3ч 30 мин)	9 ¹⁰ -12 ³⁵ (3ч 25 м)	9 ¹⁰ -12 ²⁵ (3.ч15мин)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ³⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ³⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ³⁵ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ -16 ⁵⁰ (50 мин)	15 ⁵⁵ -16 ²⁵ (30 мин)	15 ⁵⁵ -16 ³⁰ (50 мин)	15 ⁵⁵ -16 ³⁰ (35мин)	15 ⁵⁰ -16 ³⁰ (40мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ²⁵ -16 ³⁵ (10 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1,30ч)	16 ³⁵ -18 ³⁰ (1,55ч)	16 ⁴⁰ -18 ³⁰ (1,50 ч)	16 ⁴⁰ -18 ³⁰ (1,50 ч)	16 ⁴⁰ -18 ³⁰ (1,50 ч)



МЕРОПРИЯТИЯ
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБДОУ Д/С «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК» НА 2023 Г.

№ п/п	Мероприятия.	Дата.	Ответственные	Прим
	<u>Организационная работа.</u>			
1.	Перевести детей на летний режим.	01.06.23	заведующий, зам. по ВМР	
2.	Продлить время дневного сна.	01.06.23	м/с	
3.	Провести осмотр участков, игровых площадок, согласно инструкции по охране здоровья и жизни детей.	30.05.23	Зам. по ХР, воспитатели	
4.	Подбор игрушек и игрового материала для игр на воздухе.	30.05.23	Воспитатели	
5.	Создать условия для развития детей: - Подготовка спортивного инвентаря на вынос; - Постоянно проводить закаливающие процедуры	01.06.23	Зам. по ВМР, воспитатели, м/с	
6.	Провести дни здоровья (старшие, подготовительные к школе группы, младшие, средние группы)	13.06.23 11.07.23 15.08.23	Воспитатели -«- -«-	
7.	Провести инструктаж по ТБ по организации охраны жизни и здоровья детей	01.06.23	Зам. по ВМР	
	<u>Методическая работа.</u>			
1.	Педчас: «Подготовка к летней оздоровительной кампании»: 1) инструктаж по ТБ, по охране здоровья и жизни детей; 2) закаливание в летний период.	31.05.23	Зам. по ВМР м/с	
2.	Педчас: «Подведение итогов летней оздоровительной работы»	31.08.23	Зам. по ВМР	
3.	Консультация для воспитателей: «Формы работы по теме «Правила дорожного движения»».	11.07.23	Зам. по ВМР	
4.	Практикум «Формы закаливания в летний период на воздухе».	14.06.23	м/с	
	<u>Подготовка к новому учебному году</u>			
1.	Создание предметно-развивающей среды в соответствии с ФГОС ДО по возрастным группам	01.06.23	Зам. по ВМР, воспитатели, м/с	
2.	Подготовка дидактического материала по программам «От рождения до школы» Вераксы Н.Е.(1 мл. «Колобок», «Ладушки»), «Развитие» под ред. А.И.Булычевой	Июль-август	Зам. по ВМР	
3.	Нормативные документы по программе «Развитие», «От рождения до школы»	Июль-август	Зам. по ВМР	
4.	Консультации для воспитателей: Образовательная работа в ДОУ по «Развитие» под ред. А.И.Булычевой, Содержание общения с семьями воспитанников в программе «Развитие» под ред А.И. Булычевой, Последовательность использования диагностики в программе «Развитие» под ред А.И.Булычевой Проектирование образовательного процесса в ДОУ с учетом современных требований	Июль-август	Зам. по ВМР	
	<u>Коллективные просмотры</u>			
1	Обучение правилам поведения на улицах города (ПДД, как вести себя с незнакомцами, что делать, если потерялся, как вести себя с животными и др.)	июнь – август	Старшие группы	
2	Трудовая деятельность детей на огородах и цветниках.	июнь-август	Все группы	
3	КВН «Знатоки огородники и садоводы»	август	Старшие гр	
	<u>Воспитательно-образовательная</u>	<u>работа</u>	<u>с детьми</u>	
1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	июнь-август	Воспитатели	
2	Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное, изобразительное)	июнь-август	Воспитатели	
3	Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики и	август	Воспитатели	



	рекомендациям врача.			
4	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раза в неделю	июнь-август	Воспитатели	
	Тематические недели			
1	Сказки А.С.Пушкина	июнь	Воспитатели	
2	Неделя музыки	июнь	Воспитатели	
3	Неделя живописи	июнь	Воспитатели	
4	Неделя здоровья	июнь	Воспитатели	
1	В гостях у сказки	июль	Воспитатели	
2	Веселые игры и забавы	июль	Воспитатели	
3	Правила дорожного движения	июль	Воспитатели	
4	Солнце, воздух и вода	июль	Воспитатели	
1	Неделя безопасности	август	Воспитатели	
2	Правила поведения в природе	август	Воспитатели	
3	Обычаи Донского края	август	Воспитатели	
4	Неделя любимого города	август	Воспитатели	
	<u>Веселые часы:</u> «Поле чудес в гостях у Светофора», «Эти забавные животные», «День дружбы»	июнь-август	Воспитатели	
1.	Драматизация сказок по желанию.	В теч.кв.	воспитатели	
2.	Вечер забавных игр, аттракционов, шуток и загадок с участием родителей и воспитателей.	В теч.кв.	-«-	
3.	Спортивный праздник «Самый меткий»	июнь	Инстр ФК	
4.	Народные игры на воздухе.	В теч.кв	Инстр ФК	
5.	Физдосуги.	Июль-август	Инстр ФК, Воспитатели	
6.	День защиты детей «Здравствуй, Лето»	01.06.23	Специалисты воспитатели	
7.	Праздник НЕПТУНА	06.07.23	Специалисты воспитатели	
8.	Парк аттракционов	15.08.23	«Смайлики», воспитатели	
9.	Тематическое занятие, посвященное освобождению Таганрога.	30.08.23	муз.руков-ли.	
	<u>Работа с родителями</u>			
1.	Консультации: 1) «Детские игры на воде – осторожно»; 2) «Детский травматизм – это опасно»; 3) «Чистота – залог здоровья».	15.06.23 06.07.23 24.08.23	Воспитатели -«- -«-	
2.	Индивидуальная работа с родителями: беседы, наглядная агитация, консультации.	В теч.кв.	Воспитатели	
	<u>Работа с обслуживающим персоналом</u>			
1.	Оздоровительная работа с детьми в летний период.	В теч. кв.	заведующий, профорг., м/с	
2.	Инструктаж с техперсоналом по охране здоровья и жизни детей, питание, травматизм, выполнение инструкций по приготовлению и хранению скоропортящихся продуктов.	В теч. кв	-«-	
	<u>Административно-хозяйственная работ.</u>			
1.	Гидравлические испытания отопительной системы здания д/с	июль	заведующий, зам. по ХР	
2.	Отремонтировать песочницы, наполнить песком.	До 31.05.23	-«-	
3.	Косметический ремонт групп	Июль-август	Зам. по ХР	


Заместитель заведующего по ВМР

Л.П. Приходько





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК" Полтавченко Дина Михайловна, Заведующий	0096F3F1E466D3092DC6ED734FC0EA9A17 с 26.07.2022 09:47 по 19.10.2023 09:47 GMT+03:00	07.06.2023 09:30 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа